



Pour un  
Québec Famille...

BÂTISSONS  
des ponts!

Avec le temps\*

**Prendre le temps** de s'asseoir, de jouer, de parler, de pleurer, de rire, d'apprendre, de manger, de travailler, de vivre ensemble...

**Donner du temps** à son couple, à ses enfants, à ses parents, à ses grands-parents, à ses amis, à sa communauté, à ses collègues, à toutes les personnes rencontrées...

**S'offrir le temps** de se reposer, de fêter la vie qui bat, de pardonner, de dire, de se taire, de chanter la joie de vivre, d'être ensemble tout simplement...

**Laisser le temps** atténuer les erreurs, les malentendus, les chagrins, les déceptions, les blessures, les incidents et les accidents de la vie...

**Saisir le temps** pour se rappeler, donner, partager, réfléchir, s'engager, remercier, féliciter, vivre le moment présent...

*Le temps que l'on prend pour dire: «je t'aime»  
C'est le seul qui reste au bout de nos jours.  
Les vœux que l'on fait, les fleurs que l'on sème  
Chacun les récolte en soi-même  
Aux beaux jardins du temps qui court.*

*Le temps de s'aimer, le jour de le dire  
Fond comme la neige aux doigts du printemps.  
Fêtons de nos joies, fêtons de nos rires  
Ces yeux où nos regards se mirent.  
C'est demain que j'avais vingt ans.*

*Le ruisseau des jours aujourd'hui s'arrête  
Et forme un étang où chacun peut voir  
Comme en un miroir l'amour qu'il reflète  
Pour ces cœurs à qui je souhaite  
Le temps de vivre nos espoirs.*

(Extrait du texte de Gilles Vigneault  
tiré du livre « Au rythme de la vie familiale. » p.58.)

\* Cette réflexion s'adresse aux couples, aux familles, aux groupes et à toutes les personnes qui ont à cœur la vitalité des familles. Qu'elle soit une inspiration pour tous les gestes posés et tous les mots prononcés à l'égard des familles.

Avec le temps... **bâtir des ponts**



Institut de la Famille