



Pour un  
**Québec Famille...**

**BÂTISSONS  
des PONTS!**

**Avec le milieu de travail**

## Pourquoi ?

**POUR BÂTIR DES PONTS AVEC LES PERSONNES QUE NOUS CÔTOYONS AU TRAVAIL...**

Faire connaître les personnes et ainsi créer des liens.  
Se donner des outils pour que la famille ne soit pas oubliée à travers la tâche de travail.  
Donner à son environnement de travail une visibilité de la réalité familiale.

Partager sa vision du travail.  
Apprendre à distinguer le lieu de travail et le lieu de vie privée.  
Favoriser le respect dans les relations de travail.

## Comment ?

Proposer à ses dirigeants d'organiser des portes ouvertes à l'occasion de la Semaine québécoise des familles.  
Prévoir à l'horaire (ex: temps de pause) un temps pour prendre des nouvelles de la famille.  
Regarder comment l'entreprise aide à la conciliation famille/travail.  
Proposer des avenues pour éliminer le stress au travail tout en considérant l'impact sur les familles.

Participer à l'organisation d'une journée famille sur les lieux de travail.  
Souligner la naissance d'un enfant chez un membre du personnel.  
Poser un geste de sympathie lorsqu'un membre du personnel vit un deuil.  
Être attentif à un collègue visiblement bouleversé par des conflits familiaux.  
Afficher les couleurs et le thème de la Semaine québécoise des familles.  
Organiser une activité à l'occasion de la Semaine québécoise des familles.  
Proposer des sessions ou rencontres touchant l'équilibre de la personne et les relations harmonieuses au travail.

## Et encore...

Partager avec les autres nous fait voir qu'on n'est pas seul à vivre les réalités de la vie familiale.  
Ne pas croire qu'on est parfait...  
Accorder du temps aux collègues et offrir son aide.  
S'attarder et écouter les femmes et les hommes qui traversent des moments difficiles dans la reconstruction de leur vie familiale.

## Types d'actions ?

Organiser un dîner/échange avec des collègues.  
Afficher des photos de famille sur les murs de son lieu de travail.  
Exprimer à ses patrons, ses besoins, pour que la famille soit bien considérée dans l'entreprise.

## Ce qu'il nous reste...

Un milieu de travail où il fait bon se retrouver chaque jour.  
Des personnes qui créent des liens au cœur de l'engagement professionnel.  
Des personnes heureuses de se retrouver ensemble au-delà des différences et des difficultés.  
La priorité famille reconnue sur le marché du travail.  
Des gains concrets quant à la valorisation des familles dans le choix des horaires de travail.

*Bâtir des ponts avec son milieu de travail*  
**Voilà une occasion de vivre la famille !**