



## L'air est à la fête!

*Mot du directeur général, Marc Lessard*

Je ne vous surprendrai pas en vous disant que la famille occupe une place importante dans la vie. Mais si je vous disais qu'il est temps de « fêter » la famille? Il existe beaucoup de raisons de fêter, mais souvent moins de temps pour le faire. Depuis plusieurs années, l'Institut de la Famille propose l'approche « *Au rythme de la vie familiale* » pour souligner différents événements de la vie quotidienne. Avec l'arrivée du mois de mai, nous vous proposons un événement d'envergure provinciale : la **Semaine québécoise des familles** (SQF).

Du rassemblement communautaire à la fête en famille, la SQF sera le théâtre de multiples activités pour reconnaître l'importance des familles dans la réalité sociale québécoise. Cette année, l'Institut de la Famille vous invite à ouvrir vos portes aux familles à travers des activités simples, peu coûteuses mais très enrichissantes.

Le printemps est toujours bien rempli d'activités pour le personnel de l'Institut de la Famille. Cette année ne fait pas exception avec plus d'une trentaine de formations et d'ateliers inscrits au calendrier, en plus de deux présentations à des colloques. À travers ce bouillonnement d'activités, nous avons également accueilli un nouveau membre au sein de notre équipe : monsieur Louis Sanfaçon, qui agira à titre de directeur - services pédagogiques. Le travail ne manque pas... bienvenue Louis!

De plus, nous avons récemment modifié la section de présentation sur notre site Internet. Profitez-en pour y jeter un coup d'oeil pour mieux nous connaître et en apprendre davantage sur notre approche auprès des familles. Et pourquoi ne pas saisir l'occasion pour vous renseigner sur certains thèmes qui vous intéressent? Au besoin, l'un de nos conseillers se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Avec autant d'activités en cours, je vous souhaite une bonne Semaine québécoise des familles!

*Marc Lessard*

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

### L'INDICATEUR MBTI

**Mardis 13-20-27 avril et 4 mai**  
(Québec)

**Lundis 19-26 avril & 3-10 mai**  
(St-Augustin-de-Desmaures)

### ACTIVITÉS SQF

*Voir détails p.3*

#### ATELIERS EN FAMILLE

**Mercredi 12 mai**

**18 h 30**

(Charlesbourg)

#### BRUNCH FAMILIAL

**Dimanche 16 mai**

**10 h à 14h**

(Aquarium du Québec)

#### MBTI ET L'OMBRE

**Samedi 22 mai**

(St-Georges-de-Beauce)

**Samedi 29 mai**

(St-Georges-de-Beauce)

#### CONFÉRENCE SUR

**LE COUPLE**

**Mercredi 9 juin**

(Portneuf)

**Institut de la Famille - En route vers et avec les familles<sup>MC</sup>**

4947, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 1V4

Tél. : 418 872-0916 info@institutfamille.org [www.institutfamille.org](http://www.institutfamille.org)

  
**Institut de la Famille**

## Ouvrons nos portes à une diversité... très enrichissante

Par Louis Sanfaçon

Comme tant d'enfants du Québec métropolitain, j'ai grandi dans un endroit où il n'y avait pas d'immigrants. Mon premier « choc culturel » se produisit en 1983 lorsque le maire débloqua des fonds pour accueillir des immigrants cambodgiens. Deux familles avec ados! Avec mes yeux de jeune de 13 ans, je notai immédiatement de nombreuses différences : ils étaient petits, foncés, aux cheveux noirs, avec un nez plus aplati; ils fumaient cigarettes sur cigarettes et surtout, ils ne parlaient pas français. Devant de tels « phénomènes », il était très improbable que moi ou l'un de mes amis ne risquions une approche auprès d'eux. Bien que je les aie maintes fois croisés sur ma route, jamais une salutation ne s'est échappée de ma bouche.



Jusqu'à mes 19 ans, pour moi, il n'était pas nécessaire d'avoir des gens d'autres origines près de moi pour être heureux. Mon parcours de trois années à l'Université Laval fut la bougie d'allumage de mon ouverture sur le monde : le campus foisonnait d'étudiants venus de l'étranger. Bien que j'aie pris plaisir à échanger ou à collaborer avec ces gens, je les percevais tout de même comme « de passage au Québec », venus s'enrichir de **notre** savoir. Cela leur ferait sûrement plaisir d'écrire dans leur CV qu'ils avaient étudié au Canada.

Pour le jeune diplômé que j'étais, Montréal s'est vite avéré une terre promise pour l'emploi. Cette ville à 250 km à peine de mon patelin allait à tout jamais retirer mes œillères! Ce retrait se fit graduellement, mais en sens unique. Sur la voie de l'ouverture à l'autre, à ces cultures et ces mœurs différentes, impossible de reculer.

Mes idées, mes convictions et mes valeurs en prirent pour leur rhume. Je perdis mon étroitesse d'esprit à cause des trop nombreuses collisions d'idées qui se produisirent dans ma tête. Les « **que** », marquant autant d'exclamations admiratives, créèrent même une congestion totale dans la circulation de mes idées préconçues. **Que** les découvertes culinaires furent nombreuses et ô combien succulentes! **Qu'il** fut agréable d'entendre de nouvelles musiques lors des fêtes de quartiers et d'avoir en main des instruments de musique inusités! **Qu'ils** étaient mignons ces bambins de différentes nationalités jouant ensemble au Parc Maisonneuve! **Que** ces danses et habits colorés savaient faire voyager mon imaginaire! **Qu'il** était charmant d'entendre autant de langues aux tonalités si différentes de la nôtre! Bref, je connus l'émerveillement et une forme de bonheur par mon ouverture à l'autre.

Vous devinerez sûrement l'une de mes aspirations : que mes enfants aient le goût de jouer avec des jeunes aux accents si différents! J'en suis très fier, car eux le font naturellement. Ouvrir nos portes aux autres peut être une expérience déstabilisante, d'autant plus qu'elle requiert de laisser de côté nos idées préconçues, souhaiter être touché par le vécu de l'autre et s'obliger à passer toutes nos paroles par le filtre du respect.

Chaque expérimentateur en ressort enrichi de connaissances et d'un sentiment de satisfaction que seul un contact direct peut apporter : culture, mœurs et coutumes!

### Présence à deux colloques d'importance

Nos intervenants seront conférenciers invités.  
Passez les voir si vous êtes dans le coin!

**6-7 mai 2010**

Colloque international interdisciplinaire :  
La famille au pluriel

**Université St-Paul, Ottawa**

--

**20-21 mai 2010**

Innov-Âge, Les Journées sur le vieillissement actif,  
**Palais des Congrès, Montréal**

## Pour un Québec Famille... ouvrons nos portes!

Par Yvan Fleury

Cette année, la Semaine québécoise des familles (SQF) se tiendra du 10 au 16 mai. Une fois de plus, c'est l'occasion de reconnaître les familles et de valoriser leur rôle en tant que bâtisseurs de la société. Comme le propose le thème de cette année, nous lançons l'invitation d'ouvrir toutes grandes nos portes aux familles.

Que peut vouloir dire « **ouvrir nos portes aux familles** »? Cette attitude d'ouverture et ce geste ont de multiples significations. Ils peuvent nous engager sur une route ou nous conduire dans un monde inconnu. « **Ouvrir nos portes aux familles** » implique de se sensibiliser à la richesse et aux besoins de chaque génération qui la compose : enfants, adolescents, parents, grands-parents et aînés. C'est être capable de s'adapter aux multiples réalités familiales qui diffèrent d'une famille à l'autre. Dans la famille, tout n'est pas prévu d'avance. Les surprises de la vie peuvent désorganiser un horaire familial en un rien de temps. « **Ouvrir nos portes aux familles** », c'est donc être prêt à se laisser désorganiser à tout moment. C'est multiplier nos efforts afin de rejoindre les personnes les plus sollicitées dans leur quotidien. « **Ouvrir nos portes aux familles** », c'est enfin y reconnaître le lieu par excellence de formation à la vie, car c'est souvent dans la famille que s'apprend le sens du service, du partage, du pardon, de la reconnaissance, du don de soi, etc. Bref, « **ouvrir nos portes aux familles** », c'est se rappeler que c'est le lieu où nous avons acquis les bases qui nous ont permis d'être ce que nous sommes aujourd'hui.

L'Institut de la Famille sera présent dans deux lieux différents pour la SQF. Le premier, dans le cadre de notre volet social, est l'Aquarium de Québec où nous invitons les familles à un brunch familial (*voir encadré*). L'autre lieu, pour le volet pastoral, est la paroisse Bienheureux-Jean-XXIII de Charlesbourg, où des ateliers seront offerts aux familles le mercredi 12 mai, dès 18 h 30. Également, nous avons différentes activités à faire en famille sur notre site Internet. Nous vous invitons à les consulter au [www.institutfamille.org/SQF](http://www.institutfamille.org/SQF) :

- **Ouvrons des portes pour fêter nos « stars »** : une activité pour valoriser les forces de chaque membre de la famille afin de mieux les mettre au service des autres.
- **Ouvrons des portes pour connaître nos racines** : une activité avec l'arbre généalogique afin de mieux connaître notre identité et de s'ouvrir aux autres familles de notre communauté.
- **Ouvrons des portes pour partager autour d'un repas** : une activité pour festoyer et donner à chacun la place qui lui revient dans la famille selon ses particularités.



### L'Institut de la Famille à l'Aquarium du Québec Dimanche 16 mai 2010, de 10 h à 14 h

À l'occasion de la Semaine québécoise des familles, l'Institut de la Famille propose des activités de valorisation de la famille et de leurs membres. Ces activités se dérouleront durant un brunch familial qui se tiendra à l'Aquarium du Québec le dimanche 16 mai. Une journée idéale pour vivre de beaux et de bons moments avec vos enfants!

**Information/Réservations : 418 659-5264 poste 260**

**Tarifs :** (*incluant l'accès à l'Aquarium, taxes et pourboires en sus*)

24,00 \$ (13 ans et plus), 13,75 \$ (6 à 12 ans), 4,25 \$ (3 à 5 ans)

Gratuit pour les 2 ans et moins



*Si l'eau est essentielle à la vie, les parents le sont tout autant pour leurs enfants!*

L'Institut de la Famille est soucieux de rejoindre toutes les personnes et offre ses services selon deux volets distincts : *social* ou *pastoral*. Il revient à chacun de choisir celui qui correspond à ses besoins et ses préférences. Pour en savoir plus sur notre approche, visitez la section « **Pourquoi la famille** » de notre site Internet.

## Le repas du dimanche

Par Diane et René Côté

Chacun de nous espère léguer à ses enfants et petits-enfants un héritage où se retrouvent nos valeurs humaines, culturelles, matérielles et familiales. Malgré le monde moderne et toutes les pressions qu'il nous impose, il est important en tant qu'homme et femme de prendre le temps pour vivre ses valeurs idéales, de les rendre le plus souvent concrètes afin de les transmettre à ceux qui nous sont chers. C'est dans des petits gestes ou des actions de notre quotidien que nous les vivons.

Au fil des quarante dernières années, notre relation amoureuse s'est transformée, d'abord en **petite communauté** avec nos quatre enfants puis, elle s'est agrandie pour devenir une **cellule familiale** de plus de vingt personnes.

Pour nous, une activité qui permet de vivre notre valeur de vie familiale est le repas du dimanche autour de la table. Grands-parents, enfants et petits-enfants s'y retrouvent pour partager non seulement le repas, mais aussi les préoccupations personnelles, les joies, les peines et les difficultés que nous vivons : croyez nous, il y a souvent autant de rires que de pleurs, autant d'éclats de voix que de silences respectueux.



GABRIELLE, 8 ans

C'est aussi **l'occasion de raconter l'histoire familiale** et de partager l'héritage transmis par nos ancêtres respectifs. Les plus âgés de nos petits-enfants apprécient particulièrement ces partages parce qu'ils découvrent les racines familiales et apprennent à connaître qui étaient leurs arrière grands-pères et grands-mères, comment ils ont vécu et comment la vie se déroulait à cette époque.

Ce repas permet de mieux comprendre et de constater tous les efforts que leurs grands-parents ont mis pour transmettre des valeurs de vie, une langue vivante et des traditions qu'il faut perpétuer car c'est ce qui nous caractérise. Nous le préparons avec beaucoup d'amour, anticipant les heures à venir pour accueillir les petits et grands. Il n'y a pas d'invitations formelles à venir partager ce repas, mais plutôt une invitation hebdomadaire, selon nos disponibilités.

Notre plus belle récompense, c'est dans le « *Merci Papi et Mamie, car c'est le fun de venir souper chez toi.* » C'est également de voir, **dans les yeux brillants des petits et des grands**, qu'ils sont heureux de ne pas manquer notre rendez-vous. Nous espérons que ces quelques mots vous donneront le goût de mettre ce rendez-vous hebdomadaire à votre agenda. Nous sommes certains qu'il est déjà très chargé par le rythme de la vie moderne. Pourtant, rien n'égale le temps passé avec tous ceux et celles qui nous tiennent à cœur autour d'un bon repas.

### LE MOT DE LA FIN

Le bonheur est un  
rêve d'enfant réalisé  
dans l'âge adulte.

Sigmund Freud

Ce bulletin d'information est distribué aux membres, partenaires et amis de l'Institut de la Famille - merci de votre soutien! Si vous connaissez une personne qui aimerait recevoir une copie de ce bulletin, veuillez nous en aviser à [bulletin@institutfamille.org](mailto:bulletin@institutfamille.org) et nous l'ajouterons à notre liste de distribution.

Vous avez des commentaires ou suggestions pour notre bulletin? Nous serions heureux que vous les partagiez avec nous! [bulletin@institutfamille.org](mailto:bulletin@institutfamille.org)

Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger les textes.  
Prochain bulletin : septembre 2010