

# L'ère des familles

Vol. 2 No. 4 – Septembre 2009



## Les grands-parents : un lien vivant entre les générations - Mot de la directrice

Les grands-parents sont des personnes riches d'expériences, capables d'aimer, d'accompagner, d'encourager et d'apporter la chaleur dans le tissu familial en transformation.

Un peu à la manière d'un tricot où s'entremêlent des mailles à l'endroit, à l'envers, des mailles tricotées serrées, d'autres plus espacées, échappées, ajoutées, avec des couleurs nuancées, des motifs variés, les grands-parents observent, composent, parfois « tricotent de leur mieux » et participent activement à cette oeuvre de création qu'est la famille. Ils sont la chaîne initiale qui tisse les générations qui les suivent.

Depuis quelques années, nous parlons de deux générations de grands-parents: les plus âgés et les plus jeunes. Les grands-parents d'aujourd'hui sont plus jeunes (fin quarantaine, début cinquantaine) que ceux des années précédentes et ils sont plus nombreux que les petits-enfants (taux de natalité 1.7 enfant par famille au Canada). On évalue qu'une personne sur quatre est grand-parent ou arrière-grand-parent

*L'Ère des familles* propose un regard sur les grands-parents, retraités ou non, de cette étape de la vie, de leur vécu, leur engagement, leur spiritualité; ainsi nous pourrions mieux saisir ce lien intergénérationnel et les raisons d'une journée dans l'année qui leur est consacrée, le dimanche suivant la Fête du travail.

Vive les grands-parents! Ils sont des partenaires indispensables de la famille! Mettons les grands-parents à l'honneur dans notre organisme, paroisse ou mouvement. Ils sont des passeurs de vie... et de quelle vie!

*Thérèse Lachin*

## Calendrier des activités

### LES GRANDS-PARENTS... DES PASSEURS DE VIE

**Mercredi 23 septembre 2009**  
(Vallée-Jonction)

**Judi 24 septembre 2009**  
(Saint-Joseph-de-Beauce)

**Samedi 26 septembre 2009**  
(Saint-Georges-de-Beauce)

### L'INDICATEUR MBTI

**Dimanches 4 et 25 octobre**  
(Saint-Augustin-de-Desmaures)

### L'INDICATEUR MBTI

**Mercredis 7, 14, 21 et 28 octobre**  
(YWCA Québec)

### LE COUPLE D'UNE ÉTAPE À L'AUTRE

**Samedi 24 octobre 2009**  
(Charlesbourg)

## LE SAVIEZ-VOUS?

Nous offrons des sessions à l'extérieur de nos locaux de Saint-Augustin-de-Desmaures afin de mieux rejoindre notre clientèle.

Vous pouvez également nous faire part de vos préférences pour le sujet, la date ou l'endroit de l'une de nos prochaines sessions, via la zone Calendrier de notre site Internet.

**L'Institut de la Famille - En route vers et avec les familles<sup>MC</sup>**

4947, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 1V4  
Tél. : 418 872-0916 info@institutfamille.org www.institutfamille.org

  
**Institut de la Famille**

## La spiritualité...au fil du quotidien

Michel Latulippe

La spiritualité est difficile à définir. On dit parfois d'elle qu'elle est cette relation qu'une personne entretient avec le sacré. Plutôt abstrait, n'est-ce pas? Et la sphère du spirituel serait-elle uniquement réservée à quelques privilégiés, notamment aux grandes figures de l'Église et aux personnes consacrées?

Fort heureusement, on apprend que tout être humain possède en lui une dimension spirituelle et c'est ce qui le caractérise d'une façon fondamentale, c'est ce qui fait son originalité. Si on a souvent insisté sur la prière et la méditation, il est aussi une autre dimension de la spiritualité qui s'exprime dans la vie et l'action. Ceux et celles qui dans le quotidien font un espace au dévouement, au dépassement, à la compassion, au pardon, à la réconciliation, à l'engagement pour une cause et qui peuvent également s'émouvoir devant la beauté sont riches d'une vie spirituelle. Et à titre d'exemple, la famille est incontestablement un lieu privilégié de l'exercice de la spiritualité.



À cet égard, les grands-parents, dont nous soulignons dans cette parution l'apport si important, apparaissent souvent comme un pôle de liberté, de sécurité et d'unification au sein de la famille. N'ont-ils pas ce souci de la qualité des relations entre les membres? Du reste, l'exercice de la vie spirituelle amène directement aux autres et bien sûr, pour les croyants, au Tout Autre. Et pour l'avoir vécu, les grands-parents savent bien que la famille est une réalité incarnée dans le temps qui compose avec les impératifs du quotidien: c'est parfois le chômage de l'un, c'est l'épuisement de la maman, c'est l'enfant malade ou lourdement handicapé, c'est la révolte de l'ado, c'est la tension dans le couple.... Les grands-parents jouent alors souvent et délicatement un rôle

de support physique, moral et affectif auprès de leurs enfants et de leurs petits-enfants. Ils savent aussi que si l'amour humain a ces limites, il y a également place pour l'écoute, le pardon, le recommencement. En effet, c'est croire qu'au-delà d'une mésentente conjugale il y a l'espérance d'une fidélité plus grande et qu'au-delà d'une blessure fraternelle peut se présenter une intimité renforcée.

La famille, c'est aussi et par bonheur un lieu de fête et de célébration où les liens se recréent, où l'amour et l'attachement s'expriment et les grands-parents en sont souvent et discrètement les maîtres-d'œuvre. Chaque famille a bien sûr un vécu singulier qui commande des attitudes particulières. Mais les multiples élans spontanés de générosité, les mains largement tendus vers les autres, un sourire accueillant et plein de tendresse sont autant de révélateurs silencieux mais bien réels d'une spiritualité vécue au fil du quotidien.

Un merci sincère aux grands-parents!

----

### Suggestions de livres d'activités



#### POUR LES PARENTS ET GRANDS-PARENTS

#### **L'histoire la plus importante au monde... la vôtre.**

Suzanne Fortin, Éditions Mémoires, 1996, 160 p.

Guide pour écrire vos mémoires. Outil d'utilisation facile et pratique qui propose de refaire le parcours de votre vie à partir de questions simples et directes, formulées de façon à faire émerger les images enfouies au fond de votre mémoire. Un beau cadeau à faire à ses enfants et petits-enfants.

# Une journée au calendrier consacrée aux grands-parents

Yvan Fleury

C'est en 1978 qu'a été inaugurée la Journée des grands-parents, à la suite d'une directive du président Jimmy Carter répondant à la demande de Marian McQuade, résidente de l'État de Virginie. Cette journée rappelle le rôle que peuvent jouer non seulement les aînés, mais tous les grands-parents dans la vie des jeunes familles et de la société. Au Québec, la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) et l'Institut de la Famille ont contribué à promouvoir l'événement qui est célébré chaque année le dimanche suivant la Fête du travail.

Depuis 2004, il y a un rassemblement des grands-parents à Sainte-Anne de Beaupré la journée même. Une nouveauté cette année : une célébration eucharistique est proposée par l'Institut de la Famille pour mettre en valeur le rôle des grands-parents. Des ateliers sont également offerts aux grands-parents tout au long de l'année. Il suffit d'aller sur le site [www.institutfamille.org/JGP](http://www.institutfamille.org/JGP) pour avoir accès à ces activités.

Cette année, le thème de cette journée est : « *Les grands-parents... des passeurs de vie!* ». Ce sera l'occasion de mettre en valeur le dynamisme et la vitalité de ces personnes qui sont souvent loin de se sentir âgées. Ils permettent à la vie de circuler d'une génération à l'autre en favorisant les rassemblements familiaux au-delà des différences et des distances de tous ordres. Comme un arbre profondément enraciné, qui se dresse sur le terrain familial, embellit le paysage et gratifie de son ombrage ceux qui habitent les lieux, ainsi les grands-parents représentent une valeur inestimable dans la famille.



Leur tendresse, leur écoute et leur disponibilité leur permettent d'offrir un surplus d'amour si important pour les petits-enfants qui connaissent de nos jours des réalités familiales des plus diverses. Grâce à leur témoignage de vie et l'histoire familiale dont ils sont garants, ils contribuent à forger l'identité des enfants qui grandissent et qui se préparent à fonder un jour leur propre famille.

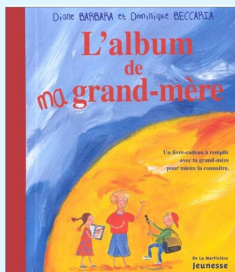
Pour célébrer cette journée, pourquoi ne pas en profiter pour inviter les grands-parents à partager un repas à la maison ou pour leur rendre visite? Ce serait l'occasion de favoriser un temps particulier de proximité entre eux et leurs petits-enfants. Les enfants peuvent aussi leur envoyer un courriel, un dessin, un poème qui expriment ce qu'ils représentent pour eux. \*

Bonne fête à vous les grands-parents! Continuez d'être des passeurs de vie par votre manière d'être et de vivre. Votre témoignage est non seulement important, mais essentiel pour votre famille et pour la société.

\* *D'autres suggestions se retrouvent dans le livre « Au rythme de la vie familiale », Institut de la Famille, p. 97.*

----

## Suggestions de livres d'activités



### POUR LES ENFANTS ET PETITS-ENFANTS **L'album de ma grand-mère**

Diane Barbara et Dominique Beccaria, De La Martinière Jeunesse, 1999, 48 p.

Un livre album qui s'adresse à tous les enfants et à leurs grands-mères. Il s'adresse aussi aux parents, aux grands-pères et à tous les grands heureux de prendre le temps d'offrir et de partager avec un enfant une autre façon de découvrir sa grand-mère.

## Devenir grands-parents, tout un défi!

*Mamie Paule et Papy Roger,*

*Grand-maman et grand-papa des jumeaux David et Antoine.*

Nos petits-fils, David et Antoine, étaient attendus depuis 10 ans et plus encore! Quand ils sont nés « sains et saufs », nous étions euphoriques. Tous les espoirs étaient permis ; notre expérience passée, inutile. Et c'est tant mieux! L'attachement a été instantané, inconditionnel. Quelle joie! Quel cadeau que leur simple présence et que dire de cet avenir qui s'ouvrait! Que d'espérance il nous permettait de vivre! En retour, nous leur offrons une affection sans bornes, une confiance inébranlable. Pour les enfants, c'est ce qui sera le plus précieux!

Des rêves, nous en avons accumulés tant et tant. Les grands-parents rêvent de vivre avec leurs petits- enfants une relation privilégiée, unique. Ce sera pourtant dans la vraie vie que ces rêves se réaliseront ou s'évanouiront car les circonstances ne sont pas toujours favorables. Des distances, des malentendus avec les parents, des séparations de toutes sortes, des maladies viennent assombrir le tableau. Pour les chanceux, le bonheur est facile : proximité, complicité et plaisirs réciproques sont au rendez-vous. Pour la majorité, dont nous sommes, joies et peines se succèdent les unes après les autres. Cela nécessite des ajustements constants. C'est exigeant.



Les grands-parents se sentent bien impuissants devant les conditions de vie trépidante actuelle des petits-enfants et de leurs parents. L'épanouissement des uns et des autres n'est pas toujours facile. Cependant, pas question d'abandonner le support tant le lien à garder est précieux et l'affection profonde.

Les grands-parents, proches ou lointains, donnent des racines réelles et concrètes aux petits enfants. Ils permettent aux générations futures de conscientiser leur mode de vie, de choisir leurs valeurs, de préciser qui ils veulent devenir. Leur simple présence assure une meilleure identité.

Nul ne doute du désir de leurs grands-parents de les voir heureux, libres et réussis! Quelle sécurité, quelle richesse leurs regards attendris peuvent transmettre! Y a-t-il plus précieux que de se savoir aimé? Y a-t-il tâche plus gratifiante que d'aimer gratuitement? Chers grands-parents, nous vous invitons à célébrer combien il est bon et exigeant d'aimer ainsi.

Aux grands-parents :  
vous avez eu à coeur d'inculquer les  
bonnes manières à votre progéniture,  
vous aurez le même enthousiasme à  
enseigner les mauvaises à la leur.

**[Grenon et Goupil]**

*Extrait de « Le guide des grands-parents »*

Vous avez reçu ce bulletin d'information parce que vous êtes un partenaire, associé ou ami de l'Institut de la Famille. Merci de votre support.

Si vous connaissez une personne qui aimerait recevoir une copie de ce bulletin, veuillez nous en aviser et nous l'ajouterons à notre liste de distribution.

Vous avez des commentaires ou suggestions pour ce bulletin? Nous serions heureux que vous les partagiez avec nous!

Par courriel : [bulletin@institutfamille.org](mailto:bulletin@institutfamille.org)

Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger les textes.

Prochain bulletin : Octobre 2009