



## Comme on fait son jardin, comme on fait sa famille...

*Mot de la directrice*

Faire un jardin demande du temps, de l'espoir, de l'engagement et de la planification. Il faut bêcher, semer, enrichir le sol, arroser : être attentif aux plants plus faibles en sarclant et en renchaussant au besoin. Grâce au soleil et à la pluie, les plans prennent de la vigueur et résistent aux vents et aux intempéries. La combinaison de l'attention du jardinier et de la bonté de la nature constitue une recette gagnante pour la récolte.

Cette analogie du jardin ne peut que rappeler la famille. Fonder une famille demande de l'amour, de l'engagement, de l'oubli de soi et de l'espérance. Comme parent, il nous faut prévoir un environnement propice aux enfants, leur procurer le bien-être, la sécurité, les soins, l'éducation et l'amour nécessaires à leur bon développement. Mais les parents ne sont pas les seuls acteurs : les grands-parents, la famille élargie, les professeurs, les amis et l'environnement apportent aussi leur part à ce projet gagnant.

*L'ère des Familles* de ce mois-ci nous parle des besoins de soutien des familles pour relever les défis et les enjeux du jardin familial à chacune des étapes de son développement. Il nous rappelle que le mois de mai est particulièrement attentif aux familles avec la Semaine québécoise des familles et la Journée internationale des familles. Un clin d'œil est également fait à l'intergénérationnel.

La famille a des ressources, reconnaissons-les et ne faisons pas à sa place. Ainsi, développons une culture de la famille!

Comme on fait son jardin  
Comme on fait sa famille  
Comme on fait notre société

### Calendrier des activités

**SOIRÉE SUR LA FIDÉLITÉ**  
9 mai 2009

**PRÉPARATION AU MARIAGE**  
8-10-15-17 juin 2009

**L'INDICATEUR MBTI**  
30 mai et 13 juin 2009

**MBTI ET L'OMBRE**  
6 juin 2009

**INSCRIVEZ-VOUS  
DÈS MAINTENANT!**

### Le saviez-vous?

La liste complète de nos formations est disponible sur notre site Internet.

Si vous êtes intéressé par l'une de ces formations, faites-nous part de vos préférences de formats et de dates.

Nous communiquerons avec vous dès que nous aurons un nombre suffisant de participants.

**L'Institut de la Famille - En route vers et avec les familles<sup>MC</sup>**

4947, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 1V4  
Tél. : 418 872-0916 info@institutfamille.org www.institutfamille.org

**Institut de la Famille**

# La famille : son développement et sa vitalité!

Jean-Marc Lessard

La littérature montre que, tout comme la personne, la famille passe à travers des étapes de développement. Différents auteurs ont relevé ces phases et mentionnent que, à chacune des étapes de son cheminement, la famille rencontre un défi à relever et peut trouver des moyens d'y faire face. Voici ces étapes :

1. *Formation du nid familial (le couple : fondement de la famille)*
2. *La famille qui attend un enfant ou avec des enfants d'âge préscolaire (la famille : un projet à construire)*
3. *La famille avec des enfants d'âge scolaire (les premiers défis de l'enfant)*
4. *La famille avec des adolescents (les ados n'ont que vous comme parents)*
5. *La famille avec de jeunes adultes (l'auberge)*
6. *La famille dispersée (la famille sandwich)*
7. *La famille avec des parents âgés (l'âge de la tendresse)*

Mais la famille a aussi une dimension communautaire. Comme cellule de base de la société, elle influence la vie de son entourage et elle compose avec les dynamismes que ce milieu exerce sur elle. Ainsi se situe-t-elle au centre d'enjeux comme la conciliation de la famille avec le travail, le stress, la performance, l'éloignement, la violence et bien d'autres encore. Toutefois, sa capacité de résilience est remarquable. Devant ces défis, elle a développé de nouvelles formes d'adaptation et des dynamismes capables de préserver son équilibre. C'est ainsi que les familles monoparentales, les familles recomposées et les conjoints de fait sont apparus dans la société.

Cette capacité d'adaptation envoie un message clair : la famille demeure une réalité importante pour chacune et chacun de nous : il vaut la peine de l'aider, de la supporter et de la considérer sous toutes ses formes et dans toutes ses réalités.

## La Journée internationale de la famille

Yvan Fleury

La Journée internationale de la famille prend place annuellement le 15 mai. Elle a été instituée par l'Organisation des Nations Unies dans sa résolution du 20 septembre 1993. Cette journée offre l'occasion de réfléchir sur le sens, le rôle et l'importance de la famille. C'est aussi une occasion de mieux faire comprendre les problèmes que connaissent les familles et de stimuler les initiatives en vue de mieux les soutenir.

Mais comment définir la famille? Il existe une multitude de définitions de la famille. Cependant, parmi toutes ces définitions possibles, il importe de retenir au moins celle qui présente la famille comme « cellule de base de la société ». Elle est « la première école de vie et d'amour, le lieu par excellence de l'humanisation ». Elle assume des tâches et des responsabilités qu'aucune autre institution n'accomplit avec plus de succès, au plus grand bénéfice de la société.



Dessin d'Andréanne, 8 ans

Cette année, pour la Journée internationale de la famille, pourquoi ne pas en profiter pour vivre quelques moments privilégiés avec vos enfants? Par exemple :

- Exprimez à vos enfants ce qui vous rend fier de votre famille et de chacun de ses membres et dites-leur pourquoi la famille est importante pour vous.
- Regardez l'album de famille pour remémorer les bons moments vécus et les passages qui ont marqué votre histoire.
- Cuisinez avec vos enfants et partagez avec eux un repas spécial où chacun pourra s'exprimer sur ce qu'il aime dans sa famille et sur ce qu'il souhaite améliorer.

# Semaine québécoise des familles - 11 au 17 mai 2009

Nicole Demers

La Semaine québécoise des familles (SQF) est un événement visant à valoriser les rôles fondamentaux de la famille dans la société et à promouvoir le soutien offert aux familles par les divers partenaires de la communauté.

Le thème retenu cette année : « *Pour un Québec Famille* » nous invite à mettre en valeur des actions posées dans les diverses communautés pour améliorer l'existence des familles. L'Institut de la Famille propose un thème complémentaire : « *Pour un Québec Famille... Bâtissons des ponts!* »



Le pont relie deux rives, assure les traversées, permet de créer des liens, joint deux points séparés par un obstacle. Cette image du pont nous invite à entrer en relation avec ceux et celles qui nous entourent, à traverser des moments parfois plus faciles, parfois plus difficiles, et à rejoindre les autres dans ce qu'ils ont de beau et de grand à partager.

À l'occasion de la SQF 2009, vous êtes invités à manifester votre attachement aux familles par des gestes concrets et des mots tendres... L'équipe de l'Institut de la Famille a préparé des activités à vivre en famille ou avec des groupes de familles. Sous le thème « Bâtissons des ponts », elles se déploient de six façons :

- **Avec des grands-parents** : *Comment laisser les grands et les petits-enfants approcher le passé?*
- **Avec les enfants** : *Comment organiser une activité qui plaira à tous?*
- **Avec d'autres familles** : *Les autres sont-ils des inconnus?*
- **Avec les gens de la communauté** : *Peut-on encore aujourd'hui s'engager avec et pour les autres?*
- **Avec le milieu de travail** : *Est-ce pénible ou créateur de travailler en tenant compte de la famille?*
- **Avec le Temps** : *Comment jongler avec le temps et être heureux?*

## Extraits de l'activité proposée : *Bâtir des ponts avec d'autres familles*

### Pourquoi?

... souvent les personnes de notre entourage vivent au quotidien des réalités semblables aux nôtres; elles attendent peut-être un signe de notre part.

### Comment?

... décider du moment et inviter les personnes concernées en précisant si c'est pour le repas, la collation ou simplement un temps de « jasette » à la maison ou ailleurs.

### Et encore...

...les autres familles peuvent être des voisins, des gens de la famille élargie, parrain et marraine des enfants, des personnes qui viennent de s'établir au Québec, etc.

### Types?

... organiser une sortie (pique-nique ou autre).  
... demander aux invités une recette typique de leur pays d'origine. Goûter la nouveauté.

### Ce qu'il nous reste...

... la conscience de nos ressemblances et de nos différences.  
... une ouverture vers la solidarité entre les familles.

- Vous retrouverez les textes complets de ces activités sur [www.institutfamille.org/sqf](http://www.institutfamille.org/sqf)
- Pour en savoir plus sur les origines et les objectifs de la SQF, vous pouvez visiter [www.sqf.qc.ca](http://www.sqf.qc.ca)

# L'ère de l'intergénérationnel

Denise Paquet

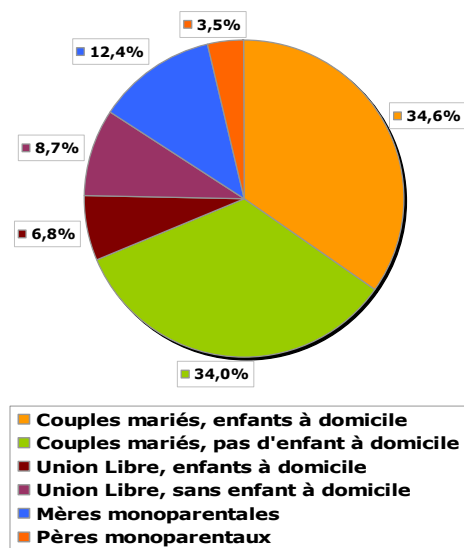
Notre société a besoin de l'intergénérationnel. Mais qu'est-ce qui se cache sous cette réalité? Ne serait-ce pas une manière de vivre des relations humaines harmonieuses entre les générations? Ne serait-ce pas un moyen de favoriser l'échange entre les personnes, de reconnaître les différences et de les respecter?

L'intergénérationnel offre une occasion unique de se redécouvrir et de s'épanouir. Il s'adresse à tous les âges, à tous les niveaux socio-économiques et n'oublie personne. Il ne se limite pas à la famille car il peut déborder dans le quartier, dans la communauté. L'enfant a besoin d'amour, d'attention, de présence et de soutien. Le parent cherche du temps pour lui, de l'énergie pour suffire à la tâche. Le grand-parent se demande s'il est encore utile, s'il peut aider quelqu'un ou servir à quelque chose. Et si on mettait tous ces besoins ensemble?

Des actions intergénérationnelles concrètes font parties du quotidien. Quoi de plus de plus signifiant que de voir des grands-parents garder leurs petits-enfants! Que dire de la présence souhaitée d'adultes auprès des jeunes dans l'aide aux devoirs et aux leçons! Quel soulagement pour les parents d'avoir un répit pour se retrouver comme couple pendant que des plus jeunes ou des plus vieux gardent leurs enfants! Que penser par ailleurs de la richesse de l'échange que peuvent favoriser ces rencontres, de la spontanéité de l'enfant qui rajeunit le cœur usé d'un grand-parent, de la sagesse du grand-parent qui guide l'ado en pleine effervescence ou du support d'un adulte qui rassure un grand-parent inquiet de sur sa valeur. Et quoi encore!

Il est bon et encourageant de penser que chaque personne est porteuse de ressources multiples et de forces qu'il convient de mettre au service des autres, peu importe son âge. C'est ainsi que l'intergénérationnel permet de recréer des ponts entre les personnes et de découvrir que l'être humain a besoin de ses semblables pour vivre, s'épanouir et être heureux. Donnons-nous la main pour construire et préparer demain.

## En bref - Répartition des types de familles au Canada



*Comme on prend dans ses bras  
L'enfant qui nous revient  
En lui disant sa joie  
De le revoir, enfin,  
Oublions les faux pas  
Et les torts quotidiens  
D'un amour maladroit  
Qui se cherche un chemin.*

**Robert Lebel**

*Extraits de la chanson*

« Comme on fait son jardin »

- Il y avait 8,9 millions de familles au Canada en 2006.
- Le nombre de familles au Canada s'est accru de 6,3% de 2001 à 2006. La plus grande augmentation proportionnelle s'est faite parmi les familles en union libre, qui ont vu une augmentation de 18,9%.
- Les ménages de couples mariés forment la majorité des familles canadiennes. En 2006, 68,6% des familles étaient des couples mariés, 15,5% des unions libres et 15,9% des familles monoparentales.
- Bien que les couples mariés représentent le type le plus courant de familles au Canada, leur pourcentage est plus faible au Québec. En 2006, 54,5% des familles au Québec étaient des couples mariés, tandis que 28,8% vivaient en union libre.

Source : Statistiques Canada, Recensement 2006.

Vous avez reçu ce bulletin d'information parce que vous êtes un partenaire, associé ou ami de l'Institut de la Famille. Merci de votre support!

Si vous connaissez une personne qui aimerait recevoir une copie de ce bulletin, veuillez nous en aviser et nous l'ajouterons à notre liste de distribution.

Vous avez des commentaires ou suggestions pour ce bulletin? Nous serions heureux que vous les partagiez avec nous!

Par courriel : [bulletin@institutfamille.org](mailto:bulletin@institutfamille.org)

Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger les textes.

Prochain bulletin : Septembre 2009