



La Saint-Valentin - Mot de la directrice

Le temps des fêtes est passé mais les festivités ne sont pas terminées. Le mois de février ramène toujours avec lui la Saint-Valentin. Cette édition du bulletin *L'Ère des familles* se veut ainsi un spécial couple.

Le couple est une entité propre à l'intérieur de la famille. Son processus de croissance comporte des moments d'harmonie, des situations de crise et de grands moments de bonheur.

De nos jours, le couple a-t-il toujours une cote élevée? Dans son édition du 20 septembre 2008, le journal *Le Devoir* mentionne que pour 65% des Québécoises et Québécois vivre à deux n'est pas une condition au bonheur alors que par ailleurs ils accordent une importance prépondérante à la vie amoureuse et familiale. Paradoxe? Pourtant d'autres recherches parlent que la vie à deux favorise l'épanouissement de la personne au plan physique et psychologique.

Profitons de la Saint-Valentin pour fêter l'amour de notre couple, pour « mettre notre couple à l'agenda » et ainsi nous réserver un temps d'arrêt ensemble, juste pour nous deux... en amoureux! Bonne Saint-Valentin!

directrice générale

Calendrier des activités

7 et 21 février

L'Indicateur MBTI

Quelques places disponibles

8 et 22 février

Préparation au mariage

Complet

14 février

Le couple d'une étape à l'autre

Quelques places disponibles

3 mars

Assemblée générale de l'Institut de la Famille

7 mars

MBTI et l'Ombre

Nous offrons également différentes formations en fonction des besoins de votre groupe ou organisme.

Communiquez avec nous!

L'union libre - Statistiques pour votre réflexion

- 34,6 % des couples du Québec vivent en union libre. (+20 % en 5 ans)
- La moyenne nationale hors Québec est de 13,4 %.
- Près de 25 % des 1,4 million de familles formées de couples en union libre au Canada vivent dans les régions de Montréal ou de Québec.
- Pour la première fois de l'histoire, plus de la moitié (51,5 %) des personnes âgées de 15 ans et plus n'étaient pas mariées en mai 2006 au Québec. Cette catégorie comprend les divorcés, les séparés, les veufs et ceux qui n'ont jamais été mariés. À l'inverse, le nombre de ménages mariés est passé sous le seuil symbolique des 50 % pour s'établir à 48,5 %.
- Il y a 20 ans, c'était plutôt 60% en faveur des gens mariés.

Sources : Portrait de famille 2006, Statistiques Canada & Le Devoir, 13/09/2007. Le Québec, champion mondial de l'union libre

L'Institut de la Famille - En route vers et avec les familles ^{MC}

4947, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures, QC G3A 1V4
Tél. : 418 872-0916 info@institutfamille.org www.institutfamille.org



Petite histoire de la Saint-Valentin

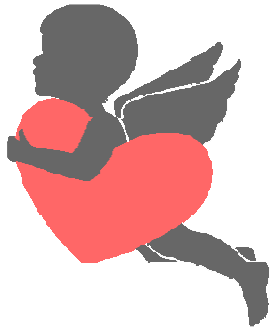
par Yvan Fleury

Est-il possible qu'on donne autant d'origines différentes à la fête de la Saint-Valentin? N'est-il pas curieux que ce jour où on célèbre les liens d'amour et d'amitié qui nous unissent donne place à autant de divergences quant à sa provenance? Peut-être est-ce signe de la multitude des chemins que l'amour peut prendre pour se déployer entre deux personnes et des multiples visages que celui-ci peut prendre?

Il est vrai que plusieurs légendes tentent d'expliquer les origines de la Saint-Valentin.

Les Valentin au fil du temps

Par exemple, vers l'an 230, un évêque du nom de Valentin se serait mis à offrir des fleurs aux jeunes gens qui passaient devant chez lui. Il aurait, par la suite, béni l'union des couples ainsi formés.



Un autre Valentin, emprisonné par les autorités romaines pour refus d'offrir des sacrifices aux dieux, aurait reçu des messages des enfants à travers les barreaux de sa cellule. D'où l'origine des mots doux exprimés à la Saint-Valentin.

Vers une spiritualité conjugale

par Jean-Marc Lessard

Pour plusieurs d'entre nous, le mot spiritualité réfère à une série de pratiques religieuses. Dans ce contexte, la spiritualité renvoie à une vie de retrait, souvent à une vie monastique. Ce qui amène à la conclusion : «la spiritualité, ce n'est pas pour moi. » Est-ce possible?

Ce qu'est la spiritualité, du latin « spiritus » *souffle*, c'est ce qui donne vie et sens au quotidien réalisé selon les valeurs et les choix personnels. La personne qui s'engage dans une vie religieuse puise cet élan vital dans des pratiques telles la prière, la méditation, la contemplation. Mais est-ce le seul chemin où s'exprime la spiritualité?

La vie conjugale a-t-elle aussi sa spiritualité qui donne un sens à la vie en lien avec ses propres choix et valeurs? La spiritualité se définit à même l'essence de la vie de couple : la relation entre les conjoints, l'amour manifesté entre eux, une sexualité réussie et épanouie, des loisirs vécus ensemble, un bonheur ressenti, des obstacles et des épreuves surmontés ensemble, un partage respectueux des tâches, une dispute, un pardon accordé, une réconciliation réussie, un support mutuel, des différences à intégrer, et tout cela au quotidien. Voilà le terreau dans lequel s'enracine la spiritualité du couple, un sens parfois oublié du vécu conjugal.

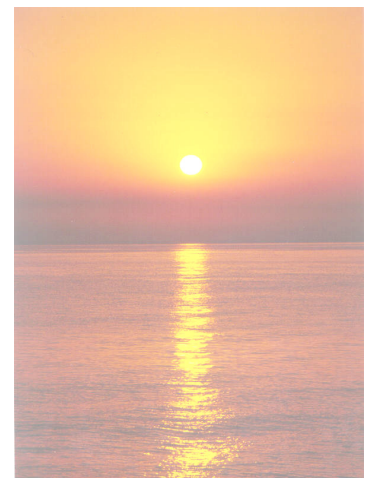
Il y eut aussi Valentin, prêtre et martyr au IIIe siècle après Jésus Christ, qui unit de jeunes couples en secret, faisant affront à l'autorité de l'empereur qui interdisait aux jeunes couples de se marier, croyant que les célibataires faisaient de meilleurs soldats. Celui-ci fut décapité un 14 février vers l'an 269.

Enfin, d'autres trouvent l'origine de cette fête dans les missives amoureuses de Charles d'Orléans, détenu prisonnier pendant 25 ans à la Tour de Londres pendant la bataille d'Azincourt en 1415. Chaque 14 février, de sa prison, il aurait adressé des mots tendres à sa future femme, Marie de Clèves, qu'il aurait épousée après sa libération.

C'est à croire qu'on aura beau emprisonner les corps, les cœurs trouveront toujours un chemin de liberté!

--

« Ce qui importe, c'est le degré d'amour que vous mettrez en chacun de vos gestes. Qui donne avec joie, donne mieux. »
Mère Teresa



Mon cœur est fait pour t'aimer!

par Lianne Brochu

Dès les premiers instants de ma vie,
mon cœur a découvert ce qu'était l'amour.
Il y a eu le regard de mes parents posé sur moi
m'apportant réconfort et m'assurant un amour sans faille.
Cet amour, que j'ai éprouvé, n'a jamais fait défaut.

Des frères et des sœurs se sont ajoutés,
ce qui a ouvert mon regard sur plus grand que moi.
Malgré les mésententes et les opinions divergentes,
ces derniers sont des cadeaux dans ma vie,
des « présents » à vie.

Mon cœur a élargi ses horizons en se prenant d'affection
pour des personnes dans lesquelles je me reconnaissais,
avec lesquelles je partageais des affinités,
des valeurs, des complicités...

Chacun de ces amours qui habite ma vie a sa valeur en soi.
L'amour que j'ai pour mes parents,
celui que je ressens pour ma sœur
ou celui que j'éprouve pour ma chum de fille,
toutes ces amours sont uniques et complètes en elles-mêmes.

L'amour parental, filial ou l'amitié
me permettent de réaliser que je suis aimée
et me permettent de sortir de l'égoïsme
qui guette chaque être humain.

Mais cet amour que je partage avec toi
a une intensité autre, une plus grande densité.
Avec toi, je découvre davantage l'amour inconditionnel.
Après de toi, je goûte la joie de recevoir gratuitement,
peu importe mes compétences, mes performances, mon statut social...

Après de toi, je perçois toute la capacité d'aimer qui m'habite.
J'y découvre une ampleur qui m'était étrangère.
Depuis que tu es présent dans ma vie,
je sais que je suis faite pour l'amour.
Mon cœur est fait pour t'aimer et cet amour,
loin de me recroqueviller sur moi-même,
m'ouvre sur le monde, sur mon environnement, sur mon entourage.

Maintenant, grâce à toi, quand je dis « je t'aime »,
ces mots résonnent avec encore plus de sens et de profondeur!

« L'amour n'est rien
S'il est pris au piège
L'amour s'éteint
Quand les gens se taisent. »

Daran et les chaises
Paroles de la chanson Dormir dehors

Vous avez reçu ce bulletin d'information parce que vous êtes un partenaire, associé ou ami de l'Institut de la Famille. Merci de votre support!

Si vous connaissez une personne qui aimerait recevoir une copie de ce bulletin, veuillez nous en aviser et nous l'ajouterons à notre liste de distribution.

Vous avez des commentaires ou suggestions pour ce bulletin?
Nous serions heureux que vous les partagiez avec nous!
Par courriel : bulletin@institutfamille.org

Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger les textes.
Prochain bulletin : Mars 2009